

Curriculum Vitae

Kompetencer

- Stor erfaring med coaching samtaler og gruppeforløb (børn, unge og voksne)
- Stor erfaring med terapeutiske samtaler og gruppeforløb (børn, unge og voksne)
- Stor erfaring med at bruge Feedback Informed Treatment som måleredskab og terapeutiskredskab.

Erhvervserfaring

Februar 2017 -	Barnets Blå Hus Svendborg. Ansat terapeut. Afholder Børneterapeutiske gruppeforløb og måler effekt og fremskridt med Feedback Informed Treatment. Individuelle børnesamtaler samt forældrestøttendesamtaler. BBH har fokus på børn som vokser op i familier med misbrug.
Januar 2012 -	Lumen v/ Trine Høhrmann. Egen coachingvirksomhed med fokus på 1:1 coachingforløb, kurser, retreats og foredrag samt afvikling af Mindful-i-Børnehøjdeforløb for børn og unge og deres betydningsfulde voksne.
Sept. 2011 - Januar 2012	Udvikling af mindfulness koncept for børn og afvikling af forløb.
Marts 2011 - Marts 2012	Tilkalde vikar i Børnehuset Thurø, Børnegården Byparken, Børnegården Skovmøllen.
Sept. 2010 - Dec. 2010	Praktikplads hos Damby-Hahn som en del af et projekt for unge mellem 18 og 30 år. Afvikling af terapeutiske undervisningshold samt individuelle samtaler.
Marts 2008 - Dec. 2008	Tur/Retur96. Daglig ledelse og samtaleterapi.
Sept. 2007 - Jan. 2008	Pædagogmedhjælper i vuggestue 1 ½ - 3 årige.
Nov. 2006 - Feb. 2008	Frivillig medarbejder ved Tur/Retur96 i Svendborg. Samtaleterapi med pårørende samt børn og unge med forældre i misbrug.
2000 - 2002	Psykiaterapeut på psykologisk rådgivningscenter (YWCA) i Portland, Oregon, hvor af første år var praktik, derefter frivillig medarbejder. Terapeutiske samtaler med socialt belastede mennesker i individuel-, par- og gruppeterapi.
1998 - 1999	Praktik på psykologisk rådgivningscenter på Hawaii (Hawaii Counseling and Education Center). Arbejdede terapeutisk med socialt belastede børn samt lavede forefaldende kontorarbejde.

Uddannelse

2019	Coachuddannelsen Vejen Hjem v/ Natasha Swerdloff
1999 - 2003	Kandidatuddannelse i psykologi (Master of Arts in Counseling Psychology), Pacifica Graduate Institute, Carpinteria, California. Uddannelsen er vurderet af Styrelsen for International Uddannelse (Cirius) på et niveau svarende til en dansk kandidatgrad inden for det samfundsvidenskabelige område.
2002	NLP Master Practitioner (Godkendt af The International NLP Trainers Association), Duncanville, Texas.
1994 - 1998	Bachelor i psykologi og filosofi, Prescott College, Prescott, Arizona.
1993 - 1994	Tarleton State University, Stephenville, Texas.
1992 - 1993	Graduated High School, 12th grade, Glen Rose, Texas
1991 - 1992	HF, Svendborg, Denmark
1990 - 1991	High School, 11th grade, Glen Rose, Texas.

Kurser

Januar 2020	Kursusdeltagelse og indvielse i Reiki I efter Dr. Mikao Usui System indviet af Reiki Mester/Lærer Cornelia Reinholz.
Juni - Juli 2016	The Heart of the Matter: Discovering your innate potential for compassion, love, and wisdom. Seks ugers online kursus med Pema Chödrön.
Maj 2016	Certificering i AromaTouch behandling v/ Brian Kiel. Nønsom massageform med essentielle olier.
Okt. - Nov. 2015	Sitting Still Like a Frog. Seks ugers online kursus forløb i mindfulness for børn med Eline Snel.
Okt. 2015	Børneyoga kursus gennem DGI.
Juni - Juli 2015	Making Friends with Yourself: Exploring Self, Selflessness, and the Roots of Attachment. Seks ugers online kursus med Pema Chödrön
Marts 2014	Introduktion til børneyoga ved Lille Yoga Hus
Sept. 2013 - Maj 2014	Boost 2.1 Boost Sydfyn Fremtidsfabrikken.
Sept. 2012 - Juni 2013	Boost 1.1 Boost Sydfyn Fremtidsfabrikken. Uddannelsesforløb i innovation, personlig ledelse, netværk, branding og kommunikation.
Efterår 2011	Mindfulness Based Stress Reduction forløb ved Christina Flyger, Svendborg.
Aug. 2002	Master Practitioner i Individual Performance ved Success On Purpose, Duncanville, Texas.
Aug. 2002	Master Practitioner i avancerede Timeline teknikker ved Success On Purpose, Duncanville, Texas.
April 2002	Dialectical Behavioral Therapy ved the Oregon Society of

- Dec. 1999 Clinical Social Workers, Portland, Oregon.
Foundations 1 Course (The Three Principles) ved The
Equanimitas Foundation, Inc.
- Feb. - April 1999 Kursus i Familieterapi ved Hawaii Counseling and Education
Center.
- Marts 1999 Foundations 1: Principles of Strength Based Counseling (The
Three Principles), ved The Psychology of Mind Foundation,
Kailua, Hawaii.
- Dec. 1998 Therapeutic Aide Training (støttepædagog) ved the Felix
Staff/Service Development Institute, Honolulu, Hawaii.
- Nov. 1998 Assessment (en del af Therapeutic Aide Training), ved the Felix
Staff/Service Development Institute, Honolulu, Hawaii.
- Aug. 1997 Therapy I Course (The Three Principles) ved The Psychology of
Mind Training Institute, Lansing, Michigan.

Sprog

Taler og skriver engelsk flydende.

Interesser

Naturen. Yoga. Vandreture. Solen. Eventyr og udflugter. Fordybelse. Essentielle olier og deres mange egenskaber for mental sundhed. Det gode, nære og kærlige familieliv. Og meget mere.