

## Curriculum Vitae

### Kompetencer

- Stor erfaring med coaching samtaler og gruppeforløb (børn, unge og voksne)
- Stor erfaring med terapeutiske samtaler og gruppeforløb (børn, unge og voksne)
- Stor erfaring med Feedback Informed Treatment som evaluerings-, måle- og terapeutisk redskab.

### Erhvervserfaringer

2021 -	Supervisor på 3P-Skolens coach uddannelse v/ Natasha Swerdloff samt facilitator på 3P-Skolens undervisningsforløb.
2021 -	Personlig Assistent til Natasha Swerdloff.
2020 -	Afvikler mit Ressourceforløb for voksne pårørende i samarbejde med psykiatrien i Svendborg (og Sind 2020).
Februar 2017 - Dec. 2021	Barnets Blå Hus Svendborg. Ansat terapeut. Afvikler Børneterapeutiske gruppeforløb og måler effekt og fremskridt med Feedback Informed Treatment. Individuelle børnesamtaler samt forældre-støttendesamtaler og forældregruppe. BBH er et behandlingstilbud og fristed for børn fra hjem med misbrugsproblemer og deres familier.
Januar 2012 -	Lumen v/ Trine Høhrmann. Egen coachingvirksomhed med fokus på 1:1 coachingforløb, kurser, retreats og supervision.
Sept. 2011 - Januar 2012	Udvikling af mindfulness koncept for børn og afvikling af forløb.
Marts 2011 - Marts 2012	Tilkalde vikar i Børnehuset Thurø, Børnegården Byparken, Børnegården Skovmøllen.
Sept. 2010 - Dec. 2010	Praktikplads hos Damby-Hahn som en del af et projekt for unge mellem 18 og 30 år. Afvikling af terapeutiske undervisningshold samt individuelle samtaler.
Marts 2008 - Dec. 2008	Tur/Retur96. Daglig ledelse og samtaleterapi.
Sept. 2007 - Jan. 2008	Pædagogmedhjælper i vuggestue 1 ½ - 3 årige.
Nov. 2006 - Feb. 2008	Frivillig medarbejder ved Tur/Retur96 i Svendborg. Samtaleterapi med pårørende samt børn og unge med forældre i misbrug.
2000 - 2002	Psykoteraapeut på psykologisk rådgivningscenter (YWCA) i Portland, Oregon, hvor af første år var praktik, derefter frivillig medarbejder. Terapeutiske samtaler med socialt udsatte mennesker i individuel-, par- og gruppeterapi.
1998 - 1999	Praktik på psykologisk rådgivningscenter på Hawaii (Hawaii Counseling and Education Center). Arbejdede terapeutisk med socialt udsatte børn samt lavede forefaldende kontorarbejde.

## Uddannelse

Sept. 2020 - Aug. 2021	Et årig efteruddannelse i Sandplay metode v/ Midtjysk Center for Sandplay og Psykoterapi.
2019	Et årig practitioner-uddannelse med fokus på principperne bag mental sundhed - Vejen Hjem v/ Natasha Swerdlhoff.
1999 - 2003	Kandidatuddannelse i psykologi (Master of Arts in Counseling Psychology), Pacifica Graduate Institute, Carpinteria, California. Uddannelsen er vurderet af Styrelsen for International Uddannelse (Cirius) på et niveau svarende til en dansk kandidatgrad inden for det samfundsvidenskabelige område.
2002	NLP Master Practitioner (Godkendt af The International NLP Trainers Association), Duncanville, Texas.
1994 - 1998	Bachelor i psykologi og filosofi, Prescott College, Prescott, Arizona.
1993 - 1994	Tarleton State University, Stephenville, Texas.
1992 - 1993	Graduated High School, 12th grade, Glen Rose, Texas
1991 - 1992	HF, Svendborg, Denmark
1990 - 1991	High School, 11th grade, Glen Rose, Texas.

## Kurser

Januar 2020	Kursusdeltagelse og indvielse i Reiki I efter Dr. Mikao Usui System indviet af Reiki Mester/Lærer Cornelia Reinholz.
Efterår 2019	Exploring the Mind, brain, body, behavior Connection v/ Psychiatrist Dr. Bill Pettit.
Sept. - Dec. 2017	Grundkursus for gruppeledere af Børne- og ungegrupper, forældre- og familiegrupper ud fra en narrativ, kreativ og legende tilgang v/ Ingelise Nordenhof og Gunnar Eide.
Juni - Juli 2016	The Heart of the Matter: Discovering your innate potential for compassion, love, and wisdom. Seks ugers online kursus med Pema Chödrön.
Maj 2016	Certificering i AromaTouch behandling v/ Brian Kiel. Nønsom massageform med essentielle olier.
Okt. - Nov. 2015	Sitting Still Like a Frog. Seks ugers online kursus forløb i mindfulness for børn med Eline Snel.
Okt. 2015	Børneyoga kursus gennem DGI.
Juni - Juli 2015	Making Friends with Yourself: Exploring Self, Selflessness, and the Roots of Attachment. Seks ugers online kursus med Pema Chödrön
Marts 2014	Introduktion til børneyoga ved Lille Yoga Hus
Sept. 2013 - Maj 2014	Boost 2.1 Boost Sydfyn Fremtidsfabrikken.
Sept. 2012 - Juni 2013	Boost 1.1 Boost Sydfyn Fremtidsfabrikken. Uddannelsesforløb i innovation, personlig ledelse, netværk, branding og

	kommunikation.
Efterår 2011	Mindfulness Based Stress Reduction forløb ved Christina Flyger, Svendborg.
Aug. 2002	Master Practitioner i Individual Performance ved Success On Purpose, Duncanville, Texas.
Aug. 2002	Master Practitioner i avancerede Timeline teknikker ved Success On Purpose, Duncanville, Texas.
April 2002	Dialectical Behavioral Therapy ved the Oregon Society of Clinical Social Workers, Portland, Oregon.
Dec. 1999	Foundations 1 Course (The Three Principles) ved The Equanimitas Foundation, Inc.
Feb. - April 1999	Kursus i Familieterapi ved Hawaii Counseling and Education Center.
Marts 1999	Foundations 1: Principles of Strength Based Counseling (The Three Principles), ved The Psychology of Mind Foundation, Kailua, Hawaii.
Dec. 1998	Therapeutic Aide Training (støttepædagog) ved the Felix Staff/Service Development Institute, Honolulu, Hawaii.
Nov. 1998	Assessment (en del af Therapeutic Aide Training), ved the Felix Staff/Service Development Institute, Honolulu, Hawaii.
Aug. 1997	Therapy I Course (The Three Principles) ved The Psychology of Mind Training Institute, Lansing, Michigan.

### **Sprog**

Taler og skriver engelsk flydende.

### **Interesser**

Det gode, nære og kærlige familieliv. Naturen. Yoga. Vandreture. Solen. Eventyr og udflugter. Fordybelse.